



## Abstracts

**Verschreibungspflichtige Stimulanzien bei Personen mit und ohne Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätssyndrom: Missbrauch, kognitive Auswirkungen und Nebenwirkungen**

*Lakhan SE, Kirchgessner A*

Original: Prescription stimulants in individuals with and without attention deficit hyperactivity disorder: misuse, cognitive impact, and adverse effects (Brain and Behavior 2012; 2 (5): 661-677)<sup>1</sup>

Verschreibungspflichtige Stimulanzien werden oft angewendet, um das Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätssyndrom (ADHS) zu behandeln. Arzneimittel wie Methylphenidat (Ritalin, Concerta) und Dextroamphetamin-Amphetamin (Adderall) helfen Menschen mit ADHS dabei, sich besser zu konzentrieren. Allerdings ist der Missbrauch von Stimulanzien durch Individuen mit und ohne ADHS in den letzten Jahren dramatisch angestiegen, basierend auf falschen Annahmen von Studenten oder einfach nur dem Fehlen des Wissens über die damit assoziierten Risiken. In diesem Bericht diskutieren wir kürzliche Fortschritte im Gebrauch und steigendem Missbrauch verschreibungspflichtiger Stimulanzien unter Schülern sowie Sportlern an Mittelschulen und Universitäten. Trotz der weitverbreiteten Meinung, dass Stimulanzien die Leistung steigern, gibt es tatsächlich nur wenige Studien, die über die kognitiv verbessernden Effekte von Stimulanzien bei Individuen mit und ohne ADHS berichten. Schulsportler sollten über die sehr ernsthaften Folgen aufgeklärt werden, die auftreten können, wenn Stimulanzien zur Leistungssteigerung eingesetzt werden. Darüber hinaus bringt der Missbrauch von Stimulanzien Gefahren, wie Psychosen, Herzinfarkte, Kardio-myopathien und selbst plötzliche Todesfälle mit sich. Wenn ADHS- Medikamente zur Langzeitbehandlung verschrieben werden, gibt es die Notwendigkeit für Langzeitstudien bzgl. Sicherheit und Gefahren sowie Aufklärungs- und Weiterbildungsmaßnahmen zu den Gesundheitsrisiken, die mit dem Missbrauch assoziiert werden.

<sup>1</sup> Copyright © 2012 die Autoren. Dieses Werk ist lizenziert unter einer Creative Commons Attribution - NonCommercial License. Keine Gewähr für die Richtigkeit von Quellenangabe und Übersetzung.