



Abstracts

Provigil (Modafinil) plus kognitive Verhaltenstherapie beim Konsum von Methamphetamin (MA) von HIV-positiven, schwulen Männern: Eine Pilotstudie

McElhiney MC, Rabkin JG, Rabkin R, Nunes EV

Original: Provigil (modafinil) plus cognitive behavioral therapy for methamphetamine use in HIV+ gay men: a pilot study (Am J Drug Alcohol Abuse. 2009; 35 (1): 34-37)¹

Zielsetzung: Die Bewertung der Effizienz von Modafinil kombiniert mit einer kognitiven Verhaltenstherapie (cognitive behavioral therapy, CBT) zur Behandlung der Abhängigkeit von MA unter HIV-positiven, schwulen Männern.

Methodik: In einer einzel-blinden Versuchsanordnung wurde 12 Wochen lang Modafinil verordnet, gefolgt von einer 4-wöchigen Placebophase. Die CBT wurde über die Dauer der 16 Wochen in 18 Sitzungen durchgeführt. Die primären Ergebnismessungen waren der selbstberichtete Konsum in Tagen pro Woche plus Urintoxikologieassays. Zusätzliche Messungen umfassten das Beck'sche Depressionsinventar, Cravingskalen und O/C-Crystal-Gebrauchs-Skala. Eine Reaktion wurde als >50 %ige Abnahme der Konsumtage pro Woche definiert. 13 Patienten wurden über einen 18 Monate langen Zeitraum eingeschrieben.

Ergebnisse: 10 Patienten (77 %) komplettierten den Versuch, obwohl 2 das Modafinil auf Grund von Nebenwirkungen absetzten. 6 der 10 Patienten, die die Studie abschlossen, reduzierten ihren MA-Konsum um >50 %.

Schlussfolgerungen: Diese vorläufigen Ergebnisse deuten unter Verwendung einer Kombination von Medikation und Psychotherapie eine gute Remission an und unterstützen weitere Untersuchungen von Modafinil und CBT in einer doppelblinden, placebokontrollierten Versuchsanordnung.

¹ Copyright © 2015 Taylor & Francis LLC. Übersetzung und Wiedergabe mit freundlicher Genehmigung von Taylor & Francis LLC. Keine Gewähr für die Richtigkeit von Quellenangabe und Übersetzung.