



## Abstracts

### Text-Messaging zur Abhängigkeit: Eine Rezension

*Keoleian V, Polcin D, Galloway GP*

Original: Text Messaging for Addiction: A Review (Journal of Psychoactive Drugs 2015; 47 (2): 158-176)<sup>1</sup>

Individuen, die nach einer Abhängigkeitsbehandlung Ausschau halten, erleben oftmals Hürden aufgrund der Kosten, dem Fehlen lokaler Behandlungsangebote oder Konflikte mit der Schule bzw. dem Arbeitsplatz. Eine auf einem Text-Messaging basierende Abhängigkeitsbehandlung ist kostengünstig und hat das Potential, weit verbreitet in Echtzeit zugänglich zu sein. Wir führten eine ausführliche Überprüfung der Literatur durch und identifizierten 11 veröffentlichte, randomisierte, kontrollierte Versuchsanordnungen (RCTs), die Interventionen zum Tabakrauchen auf Grundlage des Text-Messagings evaluierten, vier Studien zur Verringerung des Alkoholkonsums, eine Pilotstudie für ehemalige Methamphetamin-Konsumenten und eine Studie, die auf qualitativen Interviews mit Cannabiskonsumenten basierte. Die Abstinenz-ergebnisse in RCTs für Raucher, die zu dem Versuch, aufzuhören, bereit waren, verliefen auf kurze Sicht sowie nach 6 und 12 Monaten insgesamt positiv. Studien, die darauf abzielten, den Alkoholkonsum zu reduzieren, waren vielversprechend. Mehr Daten werden benötigt, um die Machbarkeit, die Akzeptanz und die Effizienz dieses Ansatzes für andere Probleme im Zusammenhang mit Suchtmitteln zu evaluieren.

<sup>1</sup> Copyright © 2015 Taylor & Francis LLC. Übersetzung und Wiedergabe mit freundlicher Genehmigung von Taylor & Francis LLC. Keine Gewähr für die Richtigkeit von Quellenangabe und Übersetzung.