



Abstracts

Unter Anwendung eines Arbeitsbuchs zur Selbstschulung und einer Gruppentherapie wurde ein Programm zur Rückfallprävention für von Methamphetamin abhängige Häftlinge evaluiert

Toshihiko Matsumoto, MD, PhD, Fumi Imamura, MA, Ohji Kobayashi, MD, Kiyoshi Wada, MD, PhD, Shiro Ozaki, MA, Yoshio Takeuchi, MA, Masahiko Hasegawa, BA, Yoko Imamura, BA, Yuko Taniya, BA und Yasumori Adachi, MA

Original: Evaluation of a relapse-prevention program for methamphetamine-dependent inmates using a self-teaching workbook and group therapy (*Psychiatry and Clinical Neurosciences* 2014; 68: 61–69)

Ziel: Das Ziel dieser Studie war die Evaluation des Effekts eines Programms zur Rückfallprävention für von Methamphetamin (MA) abhängige Häftlinge in einem Gefängnis.

Methodik: Die Untersuchungsgruppe bestand aus 251 männlichen Häftlingen mit einem MA-Missbrauchsproblem. Wir verglichen die Scores auf der Skala der Selbsteffizienz zur Abhängigkeit von Drogen (SSDD) und die Stadien der Bereitschaft zur Veränderung und die Skala der Bereitwilligkeit zur Behandlung (SOCRATES) vor und nach einer Intervention mit einem Arbeitsbuch zur Selbstschulung und einer Gruppentherapie.

Ergebnisse: Bei allen Teilnehmern nahmen die SSDD-Scores nur während des Zeitraums vor der Intervention zu. Die SOCRATES-8D-Scores stiegen nach Beginn der Intervention unter Anwendung des Arbeitsbuchs zur Selbstschulung an und sowohl die SSDD als auch die SOCRATES-8D-Scores nahmen zu, wenn die Gruppentherapie mit einbezogen wurde. Veränderungen in den Scores der Teilnehmer mit einer moderaten und schweren MA-Abhängigkeit waren im Unterschied zu den Scores derjenigen mit einer geringen Abhängigkeit während der Zeiträume vor der Intervention und der Anwendung der Arbeitsbücher zur Selbstschulung erheblich anders.

Schlussfolgerung: Eine Intervention unter Anwendung eines Arbeitsbuchs zur Selbstschulung und eine Gruppentherapie in Gefängnissen könnte für Häftlinge mit einer mehr als moderaten Schwere des MA-Missbrauchs effektiv sein.

¹ Copyright © 2014 die Autoren. Quelle <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/pcn.12084/abstract>. Keine Gewähr für die Richtigkeit der Quellenangabe und Übersetzung.