



## Abstracts

## Psychosoziale Behandlung bei Missbrauch oder Abhängigkeit von Methamphetamin: Eine randomisierte kontrollierte Vorstudie der kognitiven Verhaltenstherapie und der Akzeptanz- und Commitmenttherapie

Smout MF, Longo M, Harrison S, Minniti R, Wickes W, White JM

Original: Psychosocial Treatment for Methamphetamine Use Disorders: A Preliminary Randomized Controlled Trial of Cognitive Behavior Therapy and Acceptance and Commitment Therapy (Substance Abuse 2010; 31 (2): Special Issue: Mindfulness-Related Treatments and Addiction Recovery - Second Issue, 98-107)<sup>1</sup>

Die Akzeptanz- und Commitmenttherapie (ACT) bezieht Entwicklungen in der Verhaltenstherapie mit ein und ist vielversprechend bei Missbrauch oder Abhängigkeit von Methamphetamin, bisher aber dahingehend nicht evaluiert. Das Ziel dieser Studie war zu testen, ob die ACT im Vergleich zur kognitiven Verhaltenstherapie (*cognitive behavior therapy*, CBT) die Teilnahme an der Behandlung steigern und den Methamphetaminkonsum und die damit verbundenen Schädigungen senken würde. 104 Erwachsene mit Missbrauch oder Abhängigkeit von Methamphetamin, die eine Behandlung wünschen, wurden zufällig dem Erhalt von 12 wöchentlichen, 60-minütigen ACT- oder CBT-Einzelsitzungen zugewiesen. Die Fluktuation lag 12 Wochen nach Aufnahme bei 70 % und 24 Wochen nach Aufnahme bei 86 %. Einer Intention-to-treat-Analyse nach gab es zwischen den Behandlungsgruppen bezogen auf die Behandlungsteilnahme (Mittelwert: 3 Sitzungen) und den methamphetamin-bezogenen Outcomes keine signifikanten Unterschiede; allerdings verbesserten sich Methamphetaminkonsum (toxikologisch bewertet und selbstberichtet), negative Folgen und Schwere der Abhängigkeit in beiden Gruppen signifikant im Verlauf. Obwohl ACT die Behandlungsergebnisse oder die Teilnahme an der Behandlung im Vergleich zur CBT nicht verbesserte, könnte sie eine brauchbare Alternative zur CBT bei Missbrauch oder Abhängigkeit von Methamphetamin sein. Zukünftige intensive Forschung auf diesem Gebiet scheint gerechtfertigt.

<sup>1</sup> Copyright © 2010 Taylor & Francis LLC. Übersetzung und Wiedergabe mit freundlicher Genehmigung von Taylor & Francis LLC. Keine Gewähr für die Richtigkeit der Quellenangaben und Übersetzung.