



## Abstracts

## Effekte eines Bildungsprogramms zur Lebensqualität von Methamphetaminkonsumenten und ihren Familien basierend auf einem familienzentrierten Empowerment-Modell

Ghasemi A, Rahimi Foroshani A, Kheibar N, Latifi M, Khanjani N, Eshagh Afkari M, Taghdisi MH, Ghasemi F, Shojaeizadeh D, Dastoorpour M

Original: Effects of family-centered empowerment model based education program on quality of life in methamphetamine users and their families (Iran Red Crescent Med J. 2014 March; 16(3): e13375)

**Hintergrund:** Heutzutage gibt es mehr Bedenken über Drogenbehandlungen bei Missbrauch von Methamphetamin, wohingegen auf die Lebensqualität (*quality of life*, QOL) bezogene supportive Psychotherapie weniger Wert gelegt wird.

**Ziele:** Diese Studie zielte darauf ab, die Effekte eines familienzentrierten Empowerment-Modells auf die soziale Unterstützung und die QOL von Methamphetaminkonsumenten und ihren Familien zu evaluieren.

**Patienten und Methodik:** Diese Studie war eine randomisierte klinische Studie; die Individuen wurden zufällig drei Gruppen zugeteilt: eine Gruppe zur Edukation von Methamphetaminkonsumenten in der Genesung (95 Personen), eine Gruppe zur Edukation eines Angehörigen von Methamphetaminkonsumenten in der Genesung (95 Personen) und eine Kontrollgruppe (95 Personen). Die Instrumente zur Datenerhebung waren standardisierten Fragebögen zur sozialen Unterstützung und gesundheitsbezogenen Lebensqualität (HRQOL). Die Daten wurden anhand von  $\chi^2$ -Test, t-Test, abhängiger t-Test, Pearson-Korrelation und ANOVA analysiert.

**Ergebnisse:** Die mittleren Werte der QOL-Dimensionen und der Dimensionen der sozialen Unterstützung änderten sich in beiden Interventionsgruppen signifikant ( $p < 0.0001$ ), nicht aber in der Kontrollgruppe ( $p > 0.05$ ). Es gab auch einen positiven signifikanten Zusammenhang ( $p < 0.05$ ) zwischen der gesamten sozialen Unterstützung und allen QOL-Dimensionen in allen Studiengruppen.

**Schlussfolgerungen:** Das familienzentrierte Empowerment-Modell, das einfach auf Methamphetaminkonsumenten und ihre Familien angepasst werden kann, führt zu einer verbesserten sozialen Unterstützung und QOL.



---

<sup>1</sup> Copyright © 2014 IRCMJ (Iranian Red Crescent Medical Journal). Übersetzung und Wiedergabe mit Genehmigung von IRCMJ.  
Keine Gewähr für die Richtigkeit der Quellenangabe und Übersetzung.