



## Abstracts

**Vergleich des dynamischen Verlaufs des Konsums von Heroin, Kokain und Methamphetamin im Laufe von 10 Jahren**

*Hser YI, Evans E, Huang D, Brecht ML, Li L*

Original: Comparing the dynamic course of heroin, cocaine, and methamphetamine use over 10 years (Addict Behav. 2008 Dec;33(12):1581-9)

Um die dynamischen Veränderungen in den Verlaufsbahnen des Drogenkonsums im Laufe der Zeit zu untersuchen, analysierten wir für 1797 Heroin-, Kokain- und Methamphetamin(MA)-Konsumenten die Arten der Episoden und Prädiktoren zur Beendigung des Konsums über die 10 Jahre nach Beginn des Drogenkonsums. Die meisten Episoden reflektierten einen hohen Konsum und Freiheitsstrafen, allerdings traten diese Ereignisse häufiger unter Heroin- und MA-Konsumenten auf. Das Aufhören wurde von einer gegenwärtigen Behandlung und Selbsthilfeaktivitäten unter Konsumenten von MA (RR 2.57, 1.79–3.70; 2.57, 1.80–3.67) und Kokain (RR 2.00, 1.42–2.81; 2.10, 1.63–2.72) sowie durch eine Vorgeschichte des Aufhörens bei MA-Konsumenten (RR 1.11, 1.06–1.17) vorhergesagt. Das Aufhören war bei Konsumenten unter einer gesetzlichen Aufsicht (RR 0.55–0.69) und unter Konsumenten von Heroin (RR 0.66, 0.45–0.97) und MA (RR 0.73, 0.60–0.89) mit einem frühzeitigen Beginn des Drogenkonsums am unwahrscheinlichsten. Relativ zum Kokain- oder MA-Konsum war Heroin durch einen persistenten Konsum auf einem hohen Niveau charakterisiert, der oftmals nur durch eine Inhaftierung unterbrochen wurde. Während die Beendigung des Drogenkonsums durch Behandlungen und/oder Beteiligung an Selbsthilfeaktivitäten erleichtert werden kann, machten nur wenige Menschen diese Erfahrungen in den ersten 10 Jahren nach Erstkonsum.

<sup>1</sup> Copyright © 2008 Elsevier. Übersetzung und Wiedergabe mit Genehmigung von Elsevier. Keine Gewähr für die Richtigkeit der Quellenangabe und Übersetzung.