



## Abstracts

**Methylphenidat vs. Risperidon in der Behandlung der Abhängigkeit von Methamphetamin (MA): Eine klinische Versuchsanordnung**

*Solhi H, Jamilian HR, Kazemifar AM, Javaheri J, Rasti Barzaki A*

Original: Methylphenidate vs. risperidone in treatment of methamphetamine dependence: A clinical trial (Saudi Pharm J. 2014; 22 (3): 191-194)<sup>1</sup>

**Hintergrund und Ziele:** Gegenwärtig gibt es kein breitflächig akzeptiertes, evidenzbasiertes, pharmakotherapeutisches Vorgehen zur Behandlung der Abhängigkeit von Psychostimulanzien. Bisher sind unterschiedliche pharmakologische Ansätze in der Behandlung der MA-Abhängigkeit erprobt worden. Die vorliegende Studie wurde durchgeführt, um zu diesem Zweck die Effizienz von Methylphenidat, das in unserem Land relativ leicht zugänglich ist, mit Risperidon zu vergleichen.

**Methodik:** 68 Patienten mit einer den Kriterien des DSM-IV zufolge bestehenden MA-Abhängigkeit wurden in zwei Gruppen eingeteilt. Die Patienten aus Gruppe R erhielten täglich eine Woche lang 1 mg oral vergebenes Risperidon; dann für 3 Wochen täglich 2 mg in einer geteilten Dosis. Die Patienten aus Gruppe M bekamen täglich für 2 Wochen oral einzunehmendes Methylphenidat, in der ersten Woche 7.5 mg pro Tag und dann für eine weitere Woche 5 mg. Sie wurden am Anfang und am Ende der Studie hinsichtlich ihres Drogen-Cravings bewertet sowie auf psychologische, neurologische und somatische Symptome.

**Befunde:** Beide Medikamente waren zur Reduktion des Drogen-Cravings brauchbar; allerdings war Risperidon effektiver ( $6.31 \pm 8.31$  vs.  $19.6 \pm 12.45$  Cravings/Woche, respektive). Die Effekte von Risperidon waren nach der Beendigung des MA-Missbrauchs in einer geringeren Frequenz und in der Intensität der psychiatrischen, neurologischen, kardialen und somatischen Symptome der Patienten wahrnehmbar; nichtsdestotrotz war auch Methylphenidat effektiv, wenn auch in einer geringeren Stärke.

**Schlussfolgerung:** Die vorliegende Studie bestätigte, dass sowohl Methylphenidat als auch Risperidon in der Behandlung der MA-Abhängigkeit erfolgreich eingesetzt werden können, um das Drogen-Craving und die psychologischen, neurologischen und somatischen Probleme bei den Patienten zu reduzieren. Allerdings wurde die Effizienz von Methylphenidat geringer eingeschätzt als die von Risperidon.

<sup>1</sup> Copyright © 2015 Elsevier. Übersetzung und Wiedergabe mit Genehmigung von Elsevier. Keine Gewähr für die Richtigkeit von Quellenangabe und Übersetzung.